

Guide des bonnes pratiques « toilettes sèches »

POURQUOI DES TOILETTES SECHES EN ACCUEIL PAYSAN ?

D'un point de vue écologique, les toilettes sèches sont une alternative intéressante aux systèmes d'assainissement conventionnels. En réintégrant nos effluents dans un cycle de transformation terrestre (compostage), elles permettent :

- de restituer au sol une partie de la matière organique prélevée pour notre alimentation
- d'éviter le gaspillage d'eau potable (40 l d'eau par jour et par personne dans le seul but de transporter nos déjections…)
- de limiter la pollution des cours d'eau
- de (re)responsabiliser l'usager vis-à-vis de ses propres « déchets »

Installer des toilettes sèches, c'est donc s'inscrire dans une démarche de préservation des ressources vitales (eau et sols) et de recyclage des déchets : c'est un pas de plus vers le développement durable.
D'un point de vue pratique, elles sont faciles à intégrer à un projet d'accueil (pas de canalisation supplémentaire à prévoir, liberté dans le choix de l'emplacement) et simplifient l'implantation d'un système d'assainissement par les plantes (phytoépuration) en réduisant la charge polluante à traiter.

Toutes ces qualités font des toilettes sèches un système adapté aux activités pratiquées par les membres d'Accueil Paysan : ceux-ci disposent en effet de la surface suffisante et des compétences nécessaires en matière de compostage. Engagés dans une démarche de respect et d'éducation à l'environnement, ils renforceront la cohérence de leurs pratiques sur le plan écologique et tireront profit de cet équipement en tant que support pédagogique.

PRINCIPE DE BASE : LES TOILETTES A LITIERE BIOMAITRISEE (TLB)

Il existe plusieurs types de toilettes sèches. Le plus simple à mettre en œuvre est la TLB. Le principe consiste à ajouter aux déjections, après chaque utilisation, une matière riche en carbone (sciure, copeaux de bois, paille) : on obtient alors un mélange dont l'équilibre carbone-azote est favorable au processus de compostage.
L'équipement est constitué d'un récipient de taille adaptée au nombre d'usagers (seau, grande poubelle…). Pour l'assise, le plus simple est de fabriquer un caisson en bois suffisamment grand pour encadrer le contenant et de le compléter d'une lunette classique. Mais en matière de forme et de couleurs, tout est permis… La réserve de litière peut être intégrée à ce « meuble » ou simplement posée à côté.

Les TLB peuvent être installées aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur. Contrairement aux idées reçues, elles ne génèrent aucune odeur désagréable grâce à l'ajout de litière (qui n'était pas utilisée dans la « cabane au fond du jardin de nos grands-parents ») : la sciure apporte en effet de nombreuses bactéries qui se nourrissent des molécules d'ammoniac dégagées par l'urine et bloquent leur diffusion.
Lorsque le seau est pratiquement plein, on le vide sur le tas de compost, on le rince de préférence à l'eau de pluie, et on le brosse. Le mieux est ensuite de le laisser sécher à l'air libre pendant qu'un deuxième récipient est mis en service.
Pour améliorer le compostage, on peut ajouter au tas de la consoude ou des orties, ainsi que de la paille ou des fragments de branches pour aérer le tout si la litière n'est composée que de sciure. Le compost est généralement utilisable au bout d'un à deux ans.

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

AMENAGEMENT ET EQUIPEMENT DES TOILETTES

L'**emplacement** des toilettes sera choisi en fonction de considérations pratiques (proximité de l'aire de compostage, facilité de vidange…).
Dans le cas où elles sont installées à l'intérieur d'un bâtiment (gîte, chambre d'hôtes…) on s'assurera

- qu'elles ne donnent pas directement sur la cuisine ou la pièce à vivre,
- qu'il ne soit pas nécessaire de traverser toute l'habitation avec le récipient plein lors de la vidange : lorsque cela est possible, privilégier un accès par l'extérieur (trappe) pour sortir le récipient
- que la ventilation est correcte

Dans le cas de toilettes extérieures, installer un **lave-mains à bouton-poussoir** à proximité et mettre à disposition un **savon écologique**. Dans un souci de cohérence environnementale, on préférera les **essuie-mains en tissu** aux serviettes jetables.

L'**assise** sera constituée de matériaux faciles à nettoyer (carrelage, bois peint ou vernis…) et comportera une **lunette à couvercle**. Eviter les bois brut et aggloméré qui ont tendance à absorber les éventuelles projections et ont une longévité limitée.

La taille du **récipient** sera adaptée à la quantité de public accueilli (penser aux grandes poubelles dans le cas de l'accueil de groupes). Il comportera un **couvercle** pour faciliter son transport lors de la vidange.

Ne pas oublier de mettre une **poubelle** à disposition des utilisateurs.

Les « plus » :

- mise à disposition d'un réducteur pour les enfants
- possibilité d'installer un coin urinoir pour les hommes

GESTION QUOTIDIENNE ET VIDANGE

L'utilisation de bois **traité ou exotique** en guise de litière est **à proscrire** en raison des risques de pollution et de mauvaise décomposition lors du compostage. On pourra s'approvisionner par exemple auprès d'une scierie ou d'une menuiserie proche.

Dans le cadre d'un gîte, les **modalités de vidange** (fréquence et personne responsable) seront **définies entre l'accueillant et ses hôtes au moment de la remise des clés**.
Dans le cadre de l'**accueil de groupes**, **l'accueillant se chargera de la vidange**, sauf lorsque cet aspect est intégré au projet pédagogique du groupe.
Dans tous les cas, la personne responsable de la vidange devra :

- **transporter le récipient avec un couvercle,**
- vider le seau sur le tas de compost,
- **le rincer et le brosser** (les brosses à toilettes conventionnelles conviennent très bien),
- éventuellement, laisser sécher le seau à l'air et en mettre un deuxième en service,
- **se laver soigneusement les mains** après manipulation

L'accueillant sera vigilant au quotidien :

- **sur la réserve de litière disponible**
- sur le taux de remplissage du récipient : **vider le récipient avant qu'il soit plein**
- la réserve de **papier toilette**, que l'on choisira **exempt de produits chimiques** (sans parfum ni colorants)

Dans le cadre de **l'accueil de groupes**, les lieux seront nettoyés **quotidiennement** (balayage de la sciure résiduelle, nettoyage de la lunette à l'aide de produits respectueux de l'environnement). Les **essuie-mains** en tissu seront **changés tous les jours**.

AMENAGEMENT DE L'AIRE DE COMPOSTAGE

Elle sera intégrée le mieux possible au site (soigner l'esthétique, la mettre un peu en retrait…) tout en étant le plus près possible des toilettes pour faciliter la vidange.
On aménagera un point d'eau à proximité pour le lavage du seau (penser à récupérer l'eau de pluie si possible).

COMPOSTAGE

On lira avec profit des ouvrages de référence sur le sujet (voir liste bibliographique à la fin de ce document).
Par mesure de précaution, on utilisera uniquement le **compost bien mûr** (au moins 2 ans) pour la fertilisation des sols, surtout s'il est employé au potager.
De même, on évitera de mélanger le tas de compost issu des toilettes et le tas de déchets ménagers en début de transformation, ce dernier ayant tendance à attirer les animaux domestiques. On pourra les rassembler une fois le processus de transformation entamé.

COMMUNICATION

Compte tenu du caractère encore atypique des toilettes sèches, **tous les outils de promotion d'accueil du site mentionneront leur existence**, afin de ne pas prendre les hôtes « par surprise ».

ASPECT PEDAGOGIQUE

Les accueillants choisissant le système de toilettes sèches **s'engagent** à le **valoriser auprès de leurs hôtes**. Dans cette optique, les toilettes seront **systématiquement intégrées dans la visite** et la présentation de la structure. Les raisons de ce choix seront clairement exposées.

Afin de limiter les réticences éventuelles des usagers, on accordera une **grande importance à la propreté, au confort et à l'esthétique** des lieux. On attirera leur attention sur les différences entre ce système et la « cabane au fond du jardin de nos grands-parents », sur l'absence d'odeur, sur la logique biologique qui gouverne ce principe…

Le **mode d'emploi** sera expliqué **oralement et par écrit** dans les toilettes mêmes.
Les affichettes pourront être personnalisées mais devront rappeler le pourquoi et le comment du système. On pensera entre autres à donner les conseils suivants :

- verser de la sciure après chaque utilisation et en quantité suffisante
- ne pas y jeter de protection périodique
- fermer la lunette après usage…

Les toilettes sèches peuvent même devenir **un sujet d'animation et d'éducation à l'environnement à part entière** : elles permettent en effet d'aborder les thèmes de la pollution de l'eau, de la préservation des ressources (sol, eau), du compostage, du tri des déchets, de la chaîne alimentaire…

BIBLIOGRAPHIE ET RESSOURCES COMPLEMENTAIRES

OUVRAGES (*consultables au bureau d'Accueil Paysan Bretagne)

♦*Un petit coin pour soulager la planète**, de Christophe Elain, éditions Goutte de Sable
♦*La pratique du compost et des toilettes sèches**, d'Eric Sabot, éditions La Maison Autonome
♦*Des toilettes sèches… à la maison*, guide édité par l'association « Toilettes du Monde : informations pratiques et recensement de fabricants et distributeurs de toilettes sèches

EXPOSITION
Une exposition a été réalisée à partir de l'ouvrage « Un petit coin pour soulager la planète ». Elle est téléchargeable sur le site www.toiletteacompost.org, dans la rubrique « matériel de sensibilisation »

SITES WEB

www.toiletteacompost.org : site de l'association Terr'Eau consacré aux toilettes sèches. Informations sur la réglementation, témoignages, outils de sensibilisation…

www.habitat-ecologique.org : le site de l'association Empreinte. Nombreuses informations sur l'habitat sain (matériaux, gestion de l'eau, formations…). Exemple d'affichette à apposer dans les toilettes.

DOCUMENTS REALISES PAR ACCUEIL PAYSAN 35
(Documents disponibles sur demande au 02 99 77 36 73)

Des toilettes sèches chez nous ? Compte-rendu de la journée d'information et de réflexion du 11 décembre 2006 : inconvénients des systèmes d'assainissement conventionnel, principe des toilettes sèches, état de la réglementation…

« Habitat écologique – l'eau dans la maison » : fiche ressource réalisée par Accueil Paysan Bretagne